

公益財団法人宮城県結核予防会 広報誌

2026
春号

Vol.23

よぼう



information

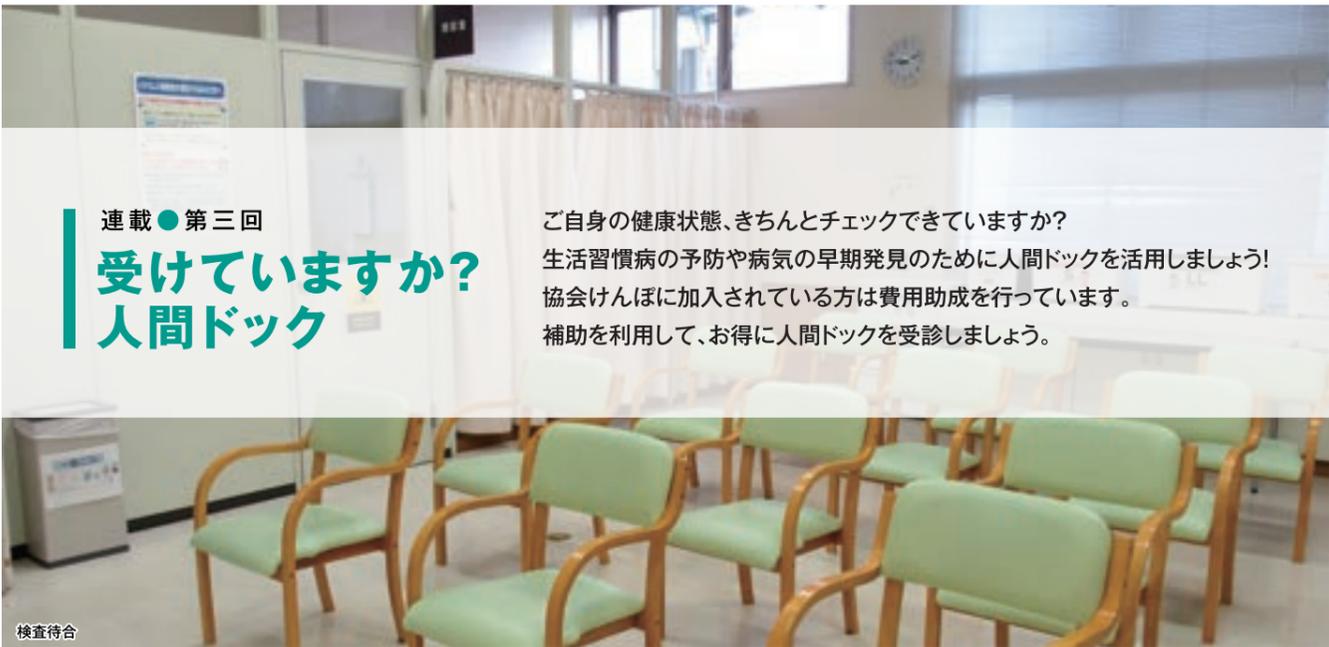
連載 [第3回] 受けていますか? 人間ドック

- 連載: 医師エッセイ 第2回「ワクチン接種は健康ライフへの近道!」
- 肺がんCT検診について
- 胃部内視鏡検査のご案内
- 学会報告: 第66回日本人間ドック・予防医療学会学術大会
- 各種活動報告

発行 公益財団法人 宮城県結核予防会

複十字健診センター ~健診&クリニック~
〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成2-3-1
TEL.022-719-5161 FAX.022-719-5166

健康相談所 興生館 ~健診&クリニック~
〒980-0004 仙台市青葉区宮町1-1-5
TEL.022-221-4461 FAX.022-221-4465



連載 ● 第三回

受けていますか？ 人間ドック

ご自身の健康状態、きちんとチェックできていますか？
生活習慣病の予防や病気の早期発見のために人間ドックを活用しましょう！
協会けんぽに加入されている方は費用助成を行っています。
補助を利用して、お得に人間ドックを受診しましょう。

検査待合

人間ドックとは

人間ドックは、法律で定められた健康診断(法定健診)とは異なり、個人が任意で受ける総合的な健康診断(任意健診)です。法定健診では網羅できない病気の早期発見、発症リスクの把握と予防ができます。いつもの健診よりも少し詳しいところまで調べたいという方にお勧めです。



受付待合

対象年齢・検査内容・費用

- **対象年齢**: 任意健診なので何歳の方でも受けられます。20代でも家族歴や生活習慣に合わせて早めに受診することで、早期発見につながります。
- **主な検査内容**: 法定健診(身体測定、血圧、心電図、胸部X線、尿、血液)に加えて、胃がん(胃部X線または内視鏡)、大腸がん(便潜血)、肺機能、眼底、眼圧、腹部超音波が追加され、血液検査も詳細な内容になります。子宮がん、乳がん、前立腺がん検査などの追加も可能です。
- **費用**: 約35,000円~55,000円(検査内容による) ※税抜き価格



中待合



胃待合

申込方法

- **予約方法**: 電話またはメール
ご希望のお日にちをお伺いし、日程が決まったら事前にご案内、問診票、検体採取容器などをお送りいたします。
- **受診当日**: 受付~各種検査~結果説明および保健指導~終了(所要時間: 約2~3時間)
- **結果通知**: 健診当日に結果が出る検査項目については医師からの説明があります。結果票は後日郵送いたします。



計測スペース

全国健康保険協会(協会けんぽ)被保険者の皆様へ

人間ドックをお得に受診しませんか？

協会けんぽでは令和8年4月から人間ドックに対する補助が開始されます。
補助を利用してお得に人間ドックを受診しましょう！

こんな方におすすめ

- ✓ 一部負担金を抑えて人間ドックを受けたい
- ✓ がんや生活習慣病を早期発見・予防したい



対象 協会けんぽに加入している被保険者(本人) **35歳以上の方**

金額(税込) 人間ドックの検査費用から **25,000円** が差し引かれます

当法人料金

協会けんぽ補助 25,000円	一部負担金 14,655円
人間ドック費用総額 39,655円	

POINT

一部負担金が **14,655円** で人間ドックを受診できます！



受診するにはどうすればいいの？

お電話かメールでご予約ください。
ご希望の日程や保険証情報などをお伺いいたします。



受診時の注意事項はあるの？

食事を摂らないでおこしいたください。いつもの健診受診時と同様です。



家族は対象にならないの？

ご家族の人間ドックに対する補助は令和9年度から開始されます。現在は、40歳以上の方ですと特定健診受診券を利用して少しお得に受診することができます。



この制度を利用することで、雇用主側にメリットはあるの？

あります。法定健診では見つけることのできない病気の早期発見、予防ができ大切な従業員の方々の健康を守ることができます。補助により負担額が減ることも大きなメリットです。



問い合わせはこちら

複十字健診センター(事務室)
~健診&クリニック~
〒989-3203
宮城県仙台市青葉区中山吉成2丁目3-1
022-719-5165
E-mail/info-f@jata-miyagi.org



健康相談所 興生館(事務室)
~健診&クリニック~
〒980-0004
仙台市青葉区宮町1-1-5
022-221-4461
E-mail/info-k@jata-miyagi.org



第2回 ワクチン接種は健康ライフへの近道!

高齢期に増える感染症から身を守るため、
ワクチン接種は私たちの健康寿命を延ばす大切な手段です。
今回は専門家の視点から、ワクチンの役割と最新情報を解説します。



公益財団法人宮城県結核予防会・理事長
東北文化学園大学 医療福祉学部
抗感染症薬開発研究部門・特任教授

渡辺 彰

高齢になるほど増える各種感染症による死亡や重症化、後遺症はワクチンで防げます。2023年、2024年の新型コロナウイルス感染症による死亡は各々3万人を超えて大部分が高齢者、肺炎死亡の98%は65歳以上、神経痛の後遺症が多い帯状疱疹の発症のピークも75~80歳ですが、ワクチン接種後には死亡や重症化、後遺症が有意に少ないという報告が相次いでいます。ワクチンで防げるのです。

高齢者に必要なワクチンは、新型コロナワクチン、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン、帯状疱疹ワクチン、RSウイルスワクチンの5つです。いずれも当予防会で接種が可能であり、RSウイルスワクチン以外は自治体から接種費用の一部の助成が受けられますが、肺炎球菌ワクチンと帯

状疱疹ワクチンは65歳になる年度のみの助成なので、お住まいの地域の広報誌などでご確認ください。

流行型が変異する新型コロナとインフルエンザは毎年のワクチン接種が必要です。各種の肺炎球菌ワクチンの内、結合型のワクチンは1回接種で効果が長期間持続し、帯状疱疹ワクチンも不活化型のワクチンでは効果が長期間持続します。2年前に登場したRSウイルスワクチンの追加接種が必要か?については現在検証中ですが、2、3年後に追加接種した臨床試験では初回を上回って免疫が上昇しており、1回接種でも長期の持続が想定されています。いずれも当法人にご相談下さい。ワクチンを接種して健康ライフを手に入れましょう!

低線量CT検査で肺がんを早期発見しましょう!

肺癌の現状

- 肺癌は癌死亡原因の**第1位**です
(男性1位・女性2位)

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	胃	肺
3位	大腸	膵臓

こんな方におすすめ

- タバコを多く吸う方・過去に吸っていた方
- 咳が続く方
- 家族や親戚に肺癌の方が多くいる
- 胸部X線撮影だけでは不安な方

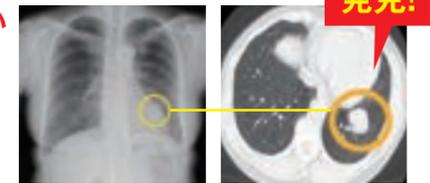
低線量CT検査とは?

- 通常のCTより放射線量を大幅に減らして、肺の中を細かく立体的に撮影できる検査です。
- 仰向けに寝て10秒ほど息を止めるだけで撮影できます。



低線量CT検査のメリット

- 通常のCTより**放射線量が少ない**
(通常CTの7分の1~10分の1)
- 肺癌**発見率が高い**
(発見した肺癌の8割以上が早期発見です)
- 検査は5分で終了
(仰向けに寝て息を止めるだけ)



興生館で

胃部内視鏡検査 が受けられるようになりました

実施日・時間・料金

検査日：毎週水曜日
検査開始時間：午前9時～ 予約制
検査料金：16,500円(税込)
*胃鏡×経検査から切り替える場合は
差額料金のご負担で受けられます。
ご予約時にご確認ください。

内視鏡AI技術による診断支援システムを導入

世界的に信頼のある富士フィルム社製「CAD EYE」を導入しました。AIが医師をサポートし小さな病変も見逃さないようチェックすることで、より精密で安心できる検査を受けていただけます。医師の目とAIの両方で確認し、医師が最終的に診断します。

健康相談所興生館 ~健診&クリニック~

POINT 1

細く柔らかい5.8mmの経鼻内視鏡を使用しているため、「つらい」「苦しい」というイメージがある方でも、従来より負担が少なく検査できます。

POINT 2

AI診断支援システム「CADEYE」が、医師とともに病変を見逃さないよう支援します。どうぞ安心してご相談ください。

ご予約はこちら

健康相談所 興生館 ~健診&クリニック~

〒980-0004 宮城県仙台市青葉区宮町1-1-5 022-221-4461(事務室)

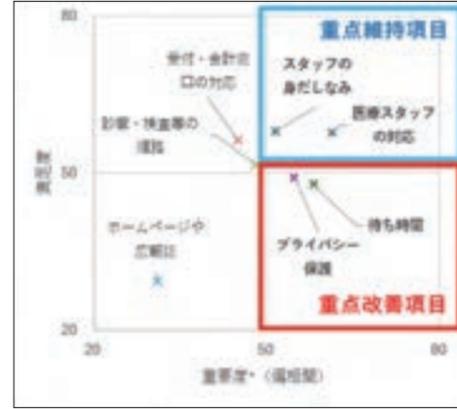
演題 当法人の顧客満足度の改善と顧客ロイヤルティの検討

研究の目的・背景・方法など

令和7年2月3日から2月18日までの16日間に、当施設の健診受診者を対象にアンケート調査を行い、その結果から顧客満足度分析および顧客ロイヤルティ分析を実施しました。結果の集計・解析にはMicrosoft Excelと統計ソフトJMPを使用しました。

結果

顧客満足度分析の結果、「スタッフの身だしなみ」と「医療スタッフの対応」は満足度・重要度ともに高い重点維持項目であり、「待ち時間」と「プライバシー保護」は満足度が低く重要度が高い重点改善項目でした。



顧客ロイヤルティ分析では、当施設の推奨度(NPS)は20となり、この値が今後の当施設における顧客ロイヤルティ分析の基準となります。当施設健診を他者へ推奨したいと回答した方(推奨者)は、その理由として「スタッフの接客が良い」「待ち時間が少ない」「施設の設備が良い」を有意に評価していました(p<0.01)。

	推奨者	推奨者以外	カイ2乗検定
回答者全体	167	254	
スタッフの接客が良い	127	120	<.0001
駐車場がある	84	125	0.7381
待ち時間が少ない	101	89	<.0001
施設の設備が良い	52	45	0.0011
採血が上手い	45	51	0.0678
オプション検査の種類が豊富	15	14	0.1589
専門職が検査を担当している	8	10	0.6538
料金が安い	2	5	0.5548
ワクチン接種ができる	5	3	0.1768
クリニックが併設している	2	4	0.7599
結核・呼吸器の専門医がいる	1	2	0.8295
その他	1	8	0.0793

まとめ

- 今回重点改善項目であった2項目は前年度の分析でも重点改善となっており、前年度分析後いくつか施策を行ってきたものの、引き続き重点改善と分析されました。しかし、項目ごとの満足度の比較では有意に上昇しており、施策の効果が全くなかったわけではないことも確認されました。
- NPSは回答者のサービスに対する愛着度・信頼度を示しており、この値は企業の業績と相関があることが知られています。当施設のNPSを効果的に向上させるために、アンケート回答者を当施設の業績に寄与する可能性のある者に絞って再度分析したところ、推奨者は「スタッフの接客が良い」「待ち時間が少ない」を有意に評価しており(p<0.01)、当施設の業績向上にはこの2項目のより一層の充実が必要であることが示唆されました。

	推奨者	推奨者以外	カイ2乗検定
回答者全体	85	105	
スタッフの接客が良い	67	64	0.0081
駐車場がある	46	58	0.8774
待ち時間が少ない	55	46	0.0041
施設の設備が良い	29	24	0.0853
採血が上手い	18	24	0.7813
オプション検査の種類が豊富	8	8	0.6582
専門職が検査を担当している	1	5	0.16
料金が安い	1	5	0.16
ワクチン接種ができる	3	1	0.2186
クリニックが併設している	1	1	0.8804
結核・呼吸器の専門医がいる	0	0	
その他	0	2	0.2008

今後の課題、発表者コメント

今後も引き続き顧客満足度分析・顧客ロイヤルティ分析を行い、受診者の皆様により良い健診を提供できるよう努めてまいります。

演題 高血圧患者に対する血圧改善の影響因子と生活習慣指導の有効性

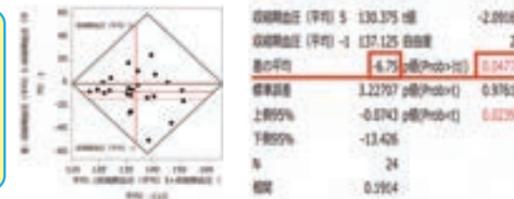
研究の目的・背景・方法など

本研究は、高血圧患者に対する継続的な食事指導と生活習慣指導が血圧に及ぼす影響を明らかにすることを目的としました。対象は当施設に通院する高血圧患者25名で、受診ごとに体重・血圧・尿ナトリウム・推定食塩摂取量を測定し、生活習慣に関する質問票を用いて評価と指導を行いました。

結果

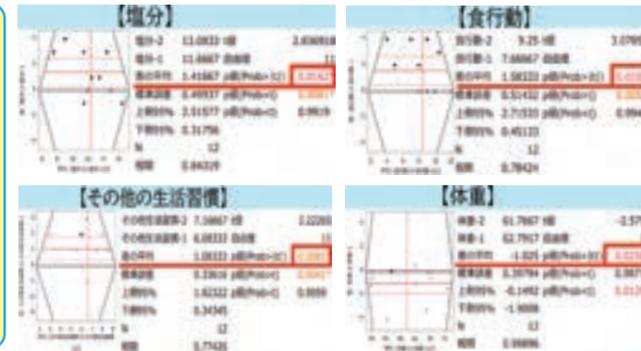
(JMP ver.16.0を使用し、有意水準p<0.05として統計分析を行いました。)

収縮期血圧の初回と5回目の差を比較



初回と5回目の収縮期血圧を比較したところ、平均で6.75mmHgの低下がみられ、統計的に有意でした(p=0.048)。一方、体重や拡張期血圧等の他計測値には有意差は認められませんでした。

A群における1回目と2回目の比較



質問票スコアが改善した12名(A群)では、「塩分」「食行動」「その他の生活習慣」のスコアが有意に向上し、体重も平均1.03kg減少しました(p=0.026)。

B群における生活習慣質問票の1回目と2回目の比較



スコアが悪化または変化がなかった10名(B群)では、「脂質」項目のみが悪化し(p=0.037)、測定値に有意な変化はありませんでした。

まとめ

収縮期血圧の改善には体重減少が最も関与していると考えられます。また、スコア改善項目は指導が行動変容につながった可能性がありますが、悪化した項目については指導方法の見直しが必要です。特に自覚と実際の行動に差が出やすい項目では、可視化ツールの活用など理解しやすい工夫が求められます。今後は行動科学的アプローチの導入により、指導の効果をより明確化できると考えられます。

今後の課題、発表者コメント

高血圧患者への継続的な栄養・生活指導は血圧改善に有効であり、薬物治療に関係なく生活習慣の見直しが重要であると示されました。今後は行動変容ステージモデルを活用し、患者の背景に応じた個別で柔軟な指導が求められます。

7/21(祝・月)
JOCジュニアオリンピックカップ並びに
全日本自転車競技選手権大会
8/23(土)
第52回東北総合スポーツ大会 自転車競技にて
結核予防に関する普及啓発活動を実施しました
(宮城県黒川郡大和町・宮城県自転車競技場)



来場された皆様に向けて結核予防に関する普及啓発活動を実施しました。公益財団法人JKA補助事業により整備された胸部検診車を展示し、その機能や特性をご紹介するとともに、パンフレット配布などを通じて、結核の早期発見・予防の大切さを来場された皆様にお伝えしました。

10/18(土)～19(日)大崎市健康と福祉のつどい
に出展しました(大崎市・古川保健福祉プラザ)

11/16(日)利府町まちかど保健室に出展しました
(利府町・イオンモール新利府)



結核予防啓発コーナーにて結核に関する正しい知識の普及を目的にパネル展示や普及啓発資材の配布を行いました。

検査ブースにてベジメータ、肺年齢測定検査を実施し、参加者の健康意識の向上に寄与しました。

11/20(木)
東北地区結核予防婦人団体幹部研修会を開催しました
(仙台市・江陽グランドホテル)



東北6県の各婦人会および各県支部から総勢88名が参加し、研修会を開催しました。本研修会では、結核研究所名誉所長の森亨氏による講演「結核『低まん延』からゼロへ」をはじめ、筑波大学人間系教授の山田美氏による講演「介護予防～超・高齢化社会を自分の足で!～」を拝聴いたしました。シンポジウムでは「未来につなげたい婦人団体の活動」をテーマに、活発な意見交換が行われました。今回の研修会を通して改めて婦人会活動の意義を見つめ直し、今後の活動に生かす多くの学びを得る機会となりました。

懇親会では余興の七夕おどりが披露され、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。

健康診断から再検査・治療まで県民の皆様の健康づくりをトータルでサポートします
公益財団法人 宮城県結核予防会

複十字健診センター ～健診&クリニック～
〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成2-3-1
TEL.022-719-5161 FAX.022-719-5166

健康相談所 興生館 ～健診&クリニック～
〒980-0004 仙台市青葉区宮町1-1-5
TEL.022-221-4461 FAX.022-221-4465

当法人の活動内容はHPよりご覧いただけます!

<https://www.jata-miyagi.org>

宮城県結核予防会



基本理念

「一人ひとりの健康を創り出すため
最善を尽くします」

- 一、私たちは受診者の皆様の人権を尊重し職務を遂行します
- 一、私たちは知識の習得と技術の向上に取り組み健診の質を高めます
- 一、私たちは誠実で正確な健診と医療を目指します