

2024
春号

Vol.19

よぼう

シールぼうやとシールちゃんを
可愛くしてもらいました

information

- 【施設紹介】健康相談所 興生館
- 競輪とオートレースの補助事業「みやぎ17号」
- 第64回日本肺癌学会学術集会演題発表
- 各種予防接種等のご案内
- 令和6年度仙台市・市民健診のご案内
- 無料相談のご案内
- 禁煙外来のご案内
- 健康づくり 医師・保健師等による講話などのご案内
- 複十字シール運動



施設紹介

健康相談所 興生館

「健康相談所 興生館」は、JR仙台駅より徒歩10分の仙台市青葉区宮町にあります。施設内での健康診断をはじめ、健康診断の二次検査や一般内科、呼吸器疾患、循環器疾患の外来診療や生活習慣病の改善指導、禁煙外来、各種予防接種などを行っています。予防から治療まで宮城県民一人ひとりの健康を創り出すことに最善を尽くします。

外来診療

内科、呼吸器内科、循環器内科

一部診療に予約制を導入しております。外来受診の際はお電話にてお問い合わせ、ご予約をお願いいたします。

健康診断の二次検査について

健康診断の二次検査とは、健康診断において再検査や精密検査が必要と医師から判断された場合に行う検査のことです。二次検査は、保険診療です。

当施設で受診いただく再検査・精密検査の場合、当日実施できる検査と、予約制にて後日改めて来所していただく検査があります(食事制限等あり)。また、結果につきましても後日の説明になる場合がありますのでご了承ください。

再検査・精密検査該当項目	診療科
胸部X線 低線量肺がんCT検査 肺機能検査(肺年齢・COPD検査)	呼吸器内科
血圧 血液(脂質・血糖・肝機能等) 尿	内科
心電図 血管年齢検査 頸動脈エコー検査	循環器内科



▲CT検査装置
胸部CT検診/内臓脂肪CT検査
胸部領域や呼吸器疾患の画像診断
内臓脂肪面積の算出



▲モストグラフ
肺機能検査/喘息 /COPD/気管支拡張症などの慢性呼吸器疾患の識別診断



▲FeNO呼気中一酸化窒素濃度測定
気道の炎症状態を評価する喘息の診断

興生館では健康診断のみならず、健康診断の二次検査や、その後のフォロー、急性・慢性疾患問わず一般内科疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病など)、特に伝統的に呼吸器疾患に強く(喘息・COPDや気管支拡張症・非結核性抗酸菌症、肺線維症など)幅広い疾患の診療を行い皆様の健康増進に力を入れています。

健康相談所 興生館
所長 八重柏 政宏



再検査・精密検査は必ず受けましょう!

「再検査」とは、健康診断での異常な数値が、一時的なものなのか、それとも恒常的なものなのかを確認するための検査です。

「精密検査」とは、健康診断で見つかった異常を具体的にどんな病気によるものなのか、治療が必要なのかを確認するためのさらに詳しい検査です。

再検査や精密検査を受けなければ、健康診断の意味がなくなってしまいます。適切な治療へとつなげるため、放置せず必ず受けましょう。

健康相談所 興生館 外来担当医

※担当医が変更になる場合があります。

	担当医師	略歴
月曜日	鈴木 修治 (内科・呼吸器内科)	東北大学抗酸菌病研究所内科 米国立衛生研究所客員研究員 仙台市太白区副区長兼保健福祉センター所長
火曜日	八重柏 政宏 (内科・呼吸器内科)	東北大学加齢医学研究所呼吸器腫瘍研究分野 米国テキサス州立大学ヒューストン校医学部博士研究員 仙台市立病院呼吸器内科部長
水曜日 1・3・5週	齋藤 泰紀 (内科・呼吸器内科)	東北大学抗酸菌病研究所外科 国立仙台病院呼吸器外科医長 国立病院機構仙台医療センター副院長
2・4週	八重柏 政宏 (内科・呼吸器内科)	
木曜日	蓮池 美樹 (内科・呼吸器内科)	秋田大学医学部 東北大学抗酸菌病研究所 医療法人誠励会ひらた中央病院
午前中のみ	西條 芳文 (循環器内科)	東北大学加齢医学研究所 生体計測研究分野教授 東北大学大学院医工学研究科・医学系研究科 医用イメージング研究分野教授
金曜日	八重柏 政宏 (内科・呼吸器内科)	



健康相談所興生館

健康相談所 興生館

仙台市青葉区宮町一丁目1-5
TEL.022-221-4461 FAX.022-221-4465

[受付時間]9:00~11:00/13:00~15:00
[休診日]土・日・祝日・年末年始





競輪とオートレースの補助事業 みやぎ17号

JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業
00 KEIRIN.JP
KEIRIN Official Website

公益財団法人JKAが実施する2022年度検診車の整備に対する補助を受けて製作し、完成となった、蓄電池システムを搭載した昇降用リフト付き胸部X線デジタル検診車「みやぎ17号」について詳しくご紹介いたします。

当法人初

蓄電池システム搭載の検診車

蓄電池システムの搭載により、従来の発電機の使用による騒音や排気ガスの発生がなくなりました。これにより環境に配慮した検診が実施可能となりました。



▲蓄電池システム配電盤



▲蓄電池



▲手前:みやぎ17号 奥:従来の検診車



▲左:従来の検診車 右:みやぎ17号

車体の大きさを従来より小型化したことによって、狭小地での検診が可能となりました。



▲リフト

昇降用リフトを使用することで、より多くの方に受診機会を提供することが可能となりました。



カーテンを仕切りとして使用することでプライバシーが守られ、広々とお使いいただけます。



▲更衣室



外国の方にも適切に理解して受診いただけるよう、10か国語に対応した音声発生器「ナイスコール」を搭載し、画像と音声でご案内いたします。

車内の感染対策を考慮した換気設備を増設し、これまで以上に安全かつ安心に検診を受けていただくことができます。当法人では、「みやぎ17号」を効果的に活用し、県内各地域で巡回検診を実施していくことで、宮城県民の保健福祉の向上に寄与して参ります。



第64回 日本肺癌学会 学術集会

In
幕張メッセ国際会議場
2023年11月2~4日

近年、読影医の高齢化や読影医不足が深刻な問題となっています。一方で、ディープラーニング技術の進歩により、画像診断領域におけるCAD^{※1}も進化・多様化し始めており、当法人においても読影力の均てん化や見落とし防止のためにCADの導入を検討しています。そこで本研究では、当法人における胸部X線画像の症例集を利用し、CADの精度評価を行いました。



▲学会での発表の様子

演題 当法人における胸部X線画像の症例集を利用したCADの精度評価

方法

当法人の胸部X線画像を用いて、2016年度~2021年度の6年間で488例(陰性:232例 陽性:256例)の症例集を作成しました。この症例集を、CADの主要メーカー3社に解析依頼し、感度^{※2}/特異度^{※3}・正解率^{※4}を算出しました。またCADの精度を評価するため、症例集を読影した5名の医師の平均感度/平均特異度・平均正解率を算出し、CADと比較しました。

結果

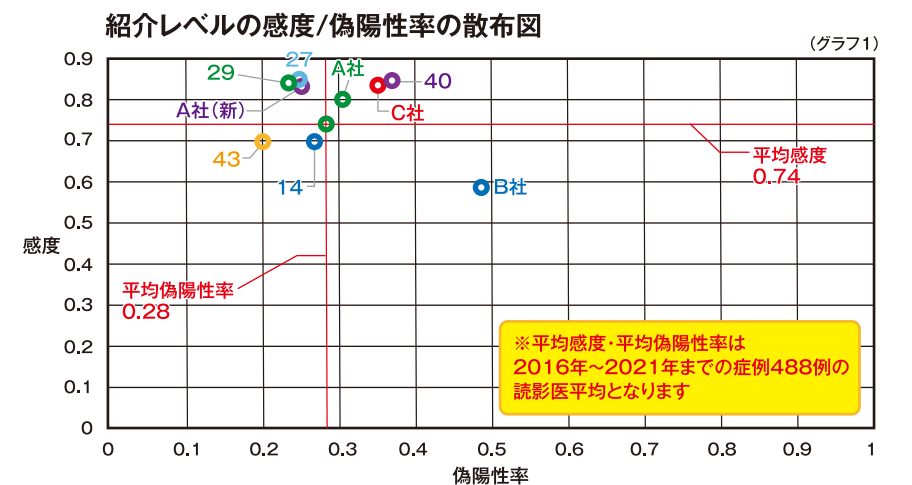
紹介レベルの感度/特異度・正解率_人間vsCAD

	CAD				読影医						
	A社	A社(新バージョン)	B社	C社	14	40	27	29	43	5名平均	すべての読影医平均
感度	80%	83%	59% P<.0001	83% P<.0440	70%	84%	84%	84%	70%	78%	74%
特異度	69% P<.0172	75%	51% P<.0001	65% P<.0001	73%	63%	75%	76%	80%	73%	72%
正解率	75%	79%	55% P<.0001	74%	72%	74%	80%	80%	74%	76%	73%

JMP:Fisherの正確検定

フィッシャーの正確検定でCADと人間に有意差があるか調べてみたところ、背景色が青色で有意に低く、ピンク色で有意に高い結果となり、感度/特異度・正解率のすべてで人間と有意差がなかったのはA社の新バージョンのみでした。(表1)

また、感度と偽陽性率の散布図では、感度が高く偽陽性率が低い第二象限に入ると読影の精度が高いと言えますが、A社の新バージョンのみが第二象限に入りました。(グラフ1)



考察

CADはメーカーによっては当法人の中でも読影力が高い医師と同等の精度があることが示唆されました。

※1.CAD:コンピュータ診断支援(Computer-Aided Diagnosis)とは、コンピュータで画像処理を行って病変を自動的に検出・解析することで、医師の診断を助ける技術です。
 ※2.感度(sensitivity):異常所見(陽性)を正しく「異常あり」と検出した割合
 ※3.特異度(specificity):異常なし(陰性)を正しく「異常なし」と検出する割合(1-偽陽性率)
 ※4.正解率(accuracy):全体の数のうち、正答のもの(真陰性・真陽性)の割合

各種予防接種等のご案内

予約制:土日祝は休診



取り扱いワクチンについては、下記までお問い合わせください。

- **新型コロナウイルスワクチン接種** ——— WEB予約が可能です▶▶▶▶
- **BCG** ● **肺炎球菌ワクチン**
- **带状疱疹予防ワクチン(シングリックス)**
- **海外渡航用ワクチン**
 - ・A型肝炎・B型肝炎・破傷風・狂犬病(曝露前のみ)
 - ・ポリオ・髄膜炎菌・MR(麻しん/風しん混合)
 - ・おたふくかぜ・水痘・DPT(ジフテリア/百日咳/破傷風)
 - ・日本脳炎



○風しん抗体検査

令和6年度 仙台市・市民健診のご案内

予約制:土日祝は休診

生活習慣病は、自覚症状が出にくいいため気づかないうちに進行していることがあります。病気の危険因子を早期に発見し、重症化予防に努めましょう。詳しくは、令和6年4月に市政だよりと併せてお届けする「市民健診の申し込み案内」をご覧ください。なお、受診を希望される方は、お電話でのご予約をお願いいたします。

結核・胸部疾患等に関する お悩み等、 どなたでも無料で ご相談いただけます。

《電話による相談》月～金曜日 15:00～16:00
その他、面談(予約制)、メール、FAX等でも受け付けています。

ご予約・お問い合わせは

【複十字健診センター 看護係】 TEL:022-719-5161(内線205)
【健康相談所 興生館 看護係】 TEL:022-221-4461(内線107)
メール:kan@jata-miyagi.org メール:kokan@jata-miyagi.org

結核・胸部疾患等に関するお悩み
どなたでも無料でご相談いただけます。

不安や悩みなど、
ご本人やご家族等、
どなたでも
ご相談ください。

電話による相談 | 15:00～16:00(月～金曜日)
面談による相談 | 予約制
その他 | メール・FAXでも受け付けています。

公益財団法人 宮城県結核予防会

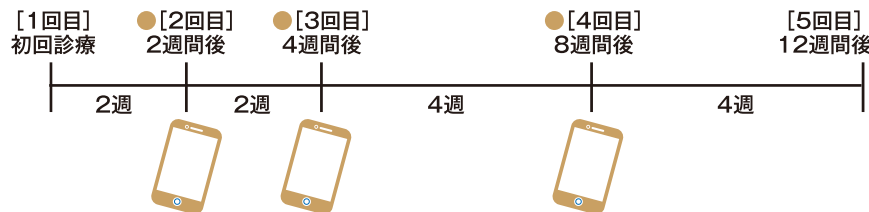
複十字健診センター 看護係 | 健康相談所 興生館 看護係

1989-3003 | 990-0004
仙台市青葉区中山二丁目3番1号 | 仙台市青葉区栄一丁目5番5号
TEL:022-719-5161(内線205) | TEL:022-221-4461(内線107)
FAX:022-719-5169 | FAX:022-221-4465
E-mail:kan@jata-miyagi.org | E-mail:kokan@jata-miyagi.org

禁煙外来のご案内

当法人では、保険診療での禁煙治療を行っています。
また、対面だけでなくオンライン診療、お薬を使わない禁煙の相談もお受けしておりますので、興味がある方はぜひ、当施設にご相談ください。

[禁煙治療スケジュール]



●2回目～4回目の診療は自宅にいながらオンラインで禁煙治療が受けられます。

禁煙外来・オンライン禁煙診療のお問い合わせは

複十字健診センター
TEL.022-719-5161
健康相談所 興生館
TEL.022-221-4461

毎週/月～金

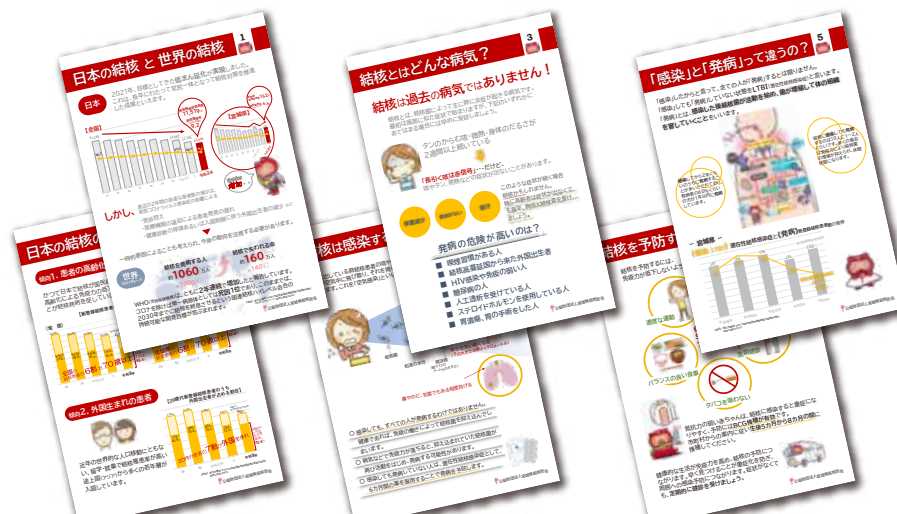
ご存知ですか?

イエローグリーンリボン
イエローグリーンリボンは、「受動喫煙をしたくない・させたくない、タバコの煙から大切な人を守りたい」という気持ちを表しています。



「健康づくり」医師・保健師による講話や パネルの貸出を行っております

市町村、事業所、各種団体、学校などが実施する健康づくりを目的とする講習会等に専門のスタッフを派遣し、皆様の健康づくりのお手伝いをいたします。また、「結核」「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」「タバコの害」について正しく知っていただくための、普及啓発用パネルの貸出も行っております。お電話またはメールにて「企画広報係」までお問い合わせください。



貸出パネルの一例



▲医師による講話の様子
令和5年度大崎市若山地域保健推進員研修会



▲医師による講話の様子
令和5年度石巻市保健推進員研修会

複十字シール運動

複十字シール運動とは

結核や肺がん・COPD(慢性閉塞性肺疾患)を含む胸部に関する疾患をなくして、健康で明るい社会を作るため、これらの病気に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、事業資金を集める事を目的としています。



2023年(令和5年)度の大型シール(左)、小型シール(右)

【日本の結核状況】

長年にわたって官民一体となって結核対策を推進した成果である「低まん延化」が実現しました。



しかし、直近の急速な患者数の減少は、新型コロナウイルス感染症の影響と考えられます。

2022年(カッコ内は2021年の数値)

参考:結核の統計2023

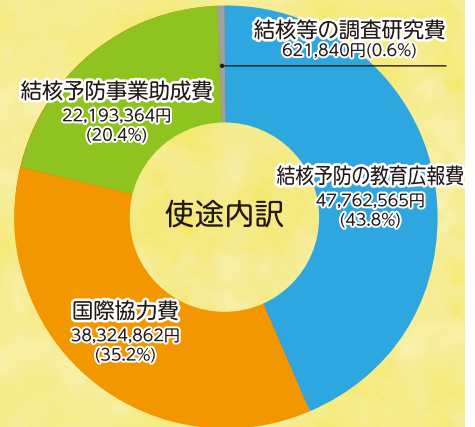
	新登録結核患者数	死亡者数	罹患率(人口10万対)
全国	10,235人 (11,519人)	1,664人 (1,845人)	8.2 (9.2)
宮城県	127人 (152人)	26人 (21人)	5.6 (6.6)



皆様からお預かりした募金は、このような活動に大切にに使わせていただいています。

令和4年度シール募金使途内訳

全国の募金総額 146,199,939円
 益金 108,902,631円
 宮城県の募金総額 9,168,502円



日本	世界
<p>普及啓発や教育、調査研究のために</p>	<p>結核が蔓延する国々の支援活動のために</p> <p>ネパール ミャンマー カンボジア ザンビア</p>

～お便りをいただきました～

仙台市にお住まいの高校生がご家族と一緒に来所下さり、病氣と闘う人たちへの応援メッセージと複十字シール募金へご協力くださいました。心温まるお氣遣い、本当にありがとうございました。



募金は下記の銀行振込または郵便振替で受け付けております。

【口座名義】公益財団法人宮城県結核予防会

【銀行口座】七十七銀行宮町支店

普通預金5510830

【郵便振替】02270=1=405

公益性の高い専門機関として、健康診断から治療まで県民の皆様の健康づくりを応援します。



公益財団法人 宮城県結核予防会

〒989-3203 仙台市青葉区中山吉成2-3-1 TEL.022-719-5161 FAX.022-719-5166

複十字健診センター

〒989-3203
 仙台市青葉区中山吉成2-3-1
 TEL.022-719-5161(代表) FAX.022-719-5166

健康相談所 興生館

〒980-0004
 仙台市青葉区宮町1-1-5
 TEL.022-221-4461 FAX.022-221-4465

宮城県結核予防会



<https://www.jata-miyagi.org>

基本理念

「一人ひとりの健康を創り出すため最善を尽くします」

- 一、私たちは受診者の皆様の人権を尊重し職務を遂行します
- 一、私たちは知識の習得と技術の向上に取り組み健診の質を高めます
- 一、私たちは誠実で正確な健診と医療を目指します